

Шымкент қаласының білім басқармасының
«№117 «Алтынтобе жалпы
орта білім беретін мектебі»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное
учреждение
«Общеобразовательная средняя
школа №117 Алтынтобе»
управление образования города
Шымкента

БҰЙРЫҚ
2023 жыл 04 қыркүйек
Шымкент қаласы

ПРИКАЗ
№ 100 н/к
город Шымкент

**«Өмір қауіпсіздік негіздері»
сабағын өткізу туралы**

«Өмір қауіпсіздік негіздері» сабағын 1-11 сыныптарда өтілуін қадағалау
максатында БҰЙЫРАМЫН:

1. Мектепте 2023 – 2024 оқу жылында 1-11 сыныптарда «Өмір қауіпсіздік негіздері» сабағы жоспарға сай өткізілсін. / Жауапты ДОЖОЖО Ж.Сатханбаев/
2. 1 -4 сыныптарда «Өмір қауіпсіздік негіздері» тақырыбында сабақтардың өтілуі, сабақ жоспарына сәйкес сынып жетекшілерге жүктелсін.
3. 5 -9 сыныптарда «Өмір қауіпсіздік негіздері» тақырыбында сабақтардың өтілуі, сабақ жоспарына сәйкес дене шынықтыру пәні мұғалімдеріне жүктелсін.
4. 10 -11 сыныптарда «Өмір қауіпсіздік негіздері» тақырыбында сабақтардың өтілуі, сабақ жоспарына сәйкес алғашқы әскери дайындық пәні мұғаліміне жүктелсін.
5. «Өмір қауіпсіздік негіздері» тақырыбында сабақтардың өтілуін қадағалау директордың оқу жұмысы жөніндегі орынбасары Ж.Сатханбаевқа жүктелсін



Мектеп директоры **А.А.Қамбарова**

Орындаған: Ж.Сатханбаев
тел: 28 – 08 – 60

Қазақстан Республикасы
Оқу-ағарту министрінің
2022 жылғы 3 тамыздағы
№ 348 бұйрығына
2-қосымша

Бастауыш білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты
1-тарау. Жалпы ережелер

25. 1-4-сыныптарда "Өмір қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсына міндетті меңгеру қамтамасыз етіледі. Оқу курсының мазмұнын 1-4-сыныптарда "Дүниетану" оқу пәнінің шеңберінде: жылдық оқу жүктемесі 1-3-сыныптарда 6 сағаттан, 4-сыныпта 10 сағаттан бастауыш сынып мұғалімдері іске асырады.

26. "Жолда жүру ережелері" оқу курсының мазмұнын 1-4-сыныптарда әрбір сыныпта 6 сағаттан сынып сағаттары есебінен және сабақтан тыс уақытта сынып жетекшілері жылдық жұмыс жоспарында тақырыптары мен мерзімін көрсете отырып, іске асырады.

Қазақстан Республикасы
Оқу-ағарту министрінің
2022 жылғы 3 тамыздағы
№ 348 бұйрығына
3-қосымша

Негізгі орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты
1-тарау. Жалпы ережелер

38. "Жол қозғалысы ережелері" оқу курсы 5-8-сыныптарда сыныптан тыс уақыттарда және сынып сағаты есебінен 10 сағат көлемінде жүргізіледі, сынып журналының жеке бетінде сабақтың тақырыбы мен сабақтың өткізілген күні көрсетіліп жазылады.

"Өмір қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсының мазмұны 5-9-сыныптарда дене шынықтыру оқу курсының аясында 15 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады. "Өмір қауіпсіздігінің негіздері" бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

Қазақстан Республикасы
Оқу-ағарту министрінің
2022 жылғы 3 тамыздағы
№ 348 бұйрығына
4-қосымша

Жалпы орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты
1-тарау. Жалпы ережелер

50. "Өмір қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсының мазмұны "Алғашқы әскери және технологиялық дайындық" оқу курсының аясында 12 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушыларының оқытуымен іске асырылады. Өмір қауіпсіздігінің негіздерін оқыту сабақтары міндетті болып табылады және оқыту уақытында жүргізіледі. 10-11 сыныптар



Мектеп директоры

А.Қамбарова

**№ 117 «Алтынтобе» жалпы орта білім беретін мектебі КММ
«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу курсы бағдарламасының жоспары**

1-4 сыныптарда «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу курсын міндетті меңгеру қамтамасыз етіледі. Оқу курсының мазмұнын 1-4 сыныптарда «Дүниетану» оқу пәнінің шеңберінде : жылдық оқу жүктемесі 1-3 сыныптарда – 6 сағаттан, 4- сыныптарда -10 сағаттан бастауыш сынып мұғалімдері іске асырады.

5-9 сыныптарда - Дене шынықтыру курсы аясында 15 сағаттық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады.

10-11 сыныптарда - «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының оқытушы-ұйымдастырушыларының оқытуымен іске асырылады.

**Тақырыптар бойынша оқу уақытын тоқсандарға жоспарлап болу кестесі
Өмір қауіпсіздігінің негіздері**

1 сынып

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
I. Бөлім: «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
І.І. Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шаттары			
1	Қауіпсіздік	1	Қазан
2	Көше ойламаған жерден болатын оқиғаларға толы	1	Қараша
3	Көше ойламаған жерден болатын оқиғаларға толы	1	Қаңтар
4	Судағы қауіпсіздік	1	Ақпан
5	Ғимарат ішіндегі қауіпсіздік	1	Сәуір
6	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1	Мамыр
Барлығы		6	

2 сынып

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
I. Бөлім: «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
І.І. Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шаттары			
1	Қоршаған орта және қазіргі кездегі үй-жайлар	1	Қыркүйек
2	Ол адамның досы және дұшпаны	1	Қазан
3	Табиғаттағы сақтық шаралары	1	Желтоқсан
4	Су айлындары	1	Наурыз
5	Оқушылардың көшеде және жолда өзін ұстау тәртібі ережелері	1	Сәуір
6	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1	Мамыр
Барлығы		6	

3 сынып

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
I. Бөлім: «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
I.1. Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шаттары			
1	Төтенше жағдайдағы адамның қауіпсіздігі және оны қорғау. Төтенше жағдай дегеніміз не?	1	Қыркүйек
2	Үй-жағдайдағы жаракаттың алдын алу.	1	Қазан
3	Оқушылардың көшеде және жолда өзін ұстау тәртібінің негізгі ережелері	1	Желтоқсан
4	Оқушылардың көшеде және жолда өзін ұстау тәртібінің негізгі ережелері	1	Ақпан
5	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1	Наурыз
6	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1	Мамыр
Барлығы		6	

4 сынып

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
I. Бөлім: «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
I.1. Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шаттары			
1	Тұрмыстық жаракаттардың алдын алу	1	Қыркүйек
2	Судағы қауіпсіздік	1	Қазан
3	Жүргіншілердің қауіпсіздігі	1	Қараша
4	Біз жол қозғалысы ережелерін білеміз бе?	1	Желтоқсан
5	Практикалық сабақтар	1	Қаңтар
6	Практикалық сабақтар	1	Ақпан
2. Бөлім «медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»			
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі			
7	Бастауыш мектеп жасындағы балалар жаракатының негізгі түрлері және оларға көрсетілген алғашқы медициналық көмек	1	Наурыз
8	Бастауыш мектеп жасындағы балалар жаракатының негізгі түрлері және оларға көрсетілген алғашқы медициналық көмек	1	Сәуір
9	Денсаулық және оған әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	Мамыр
10	Денсаулық және оған әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	Мамыр
Барлығы		10	

5 сынып

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Мерзімі
1. Бөлім: «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
1.1. Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары			
1	Қала (поселке) қауіп көзі	1	Қыркүйек
2	Қала (поселке) қауіп көзі	1	Қыркүйек
3	Үй жағдайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай	1	Қазан
4	Үй жағдайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай	1	Қазан
5	Көліктегі төтенше жағдай	1	Қараша
6	Көліктегі төтенше жағдай	1	Желтоқсан
7	Көліктегі төтенше жағдай	1	Желтоқсан
8	Қылымстық сипаттағы төтенше жағдайлар	1	Желтоқсан
9	Табиғаттағы төтенше жағдайлар	1	Қаңтар
10	Климат ауыстыру	1	Қаңтар
2. Бөлім «медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»			
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі			
7	Қан кеткен және күйгенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Ақпан
8	Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Ақпан
9	Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	1	Наурыз
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	Сәуір
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	Мамыр
Жалпы сағат саны		15	

6 сынып

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Мерзімі
1. Бөлім: «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
1.2. Жергілікті сипаттағы төтенше жағдайлар			
1	Адамның табиғатта жалғыз тұруы	1	Қыркүйек
2	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	Қазан
1.3. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	1	Қазан
4	Жер сілкінісі	1	Қараша
5	Сырғымалар оелдер және опырылып құлаулар	1	Қараша
6	Дауылдар, желдер және борандар	1	Желтоқсан
2. Бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»			
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі			
7	Қатты әсер ететін улы заттармен ұланған кезде алғашқы медициналық көмек көрсету	1	Желтоқсан
8	Өртүрлі жарақаттар алған алғашқы медициналық көмек	1	Қаңтар
9	Өртүрлі жарақаттар алған алғашқы медициналық көмек	1	Қаңтар
10	Көк еттің зақымдануы кезінде алғашқы дәрігерлік көмек	1	Ақпан
11	Ұланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек	1	Ақпан
12	Жараланған кездегі алғашқы дәрігерлік көмек	1	Наурыз
13	Жасөспірімдердің жастық ерекшеліктері	1	Сәуір
14	Сута бету кезіндегі алғашқы дәрігерлік көмек	1	Сәуір
15	Күннің өтуі және ыстық тымол кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	Мамыр
Жалпы сағат саны		15	

7 сынып

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Мерзімі
1. Бөлім: «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
1.3. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау			
1	Су тасқыны болған жағдайда	1	Қыркүйек
2	Ормандағы және даладағы өрт	1	Қазан
3	Құрылыстағы апаттар мен төтенше жағдай	1	Қазан
4	Құрылыстағы апаттар мен төтенше жағдай	1	Қараша
5	Ауаға қатты залал келтіретін апаттар	1	Қараша
6	Ауаға қатты залал келтіретін апаттар	1	Желтоқсан
2. Бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»			
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі			
7	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережелері	1	Желтоқсан
		1	Қаңтар
		1	Қаңтар
		1	Ақпан
		1	Ақпан
		1	Наурыз
2.2 Салауатты өмір салтының негіздері			
9	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	
10	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	
Жалпы сағат саны		15	

8 сынып

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Мерзімі
1. Бөлім: «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
1.2. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау			
1	Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	Қыркүйек
2	Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	Қазан
3	Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	Қазан
4	Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар	1	Қараша
5	Өрттер мен жарылыстар	1	Қараша
6	Өрттер мен жарылыстар	1	Желтоқсан
2. Бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»			
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі			
7	Алғашқы медициналық көмек көрсету жабдықтары	1	Қаңтар
8	Жараланғандағы алғашқы медициналық көмек	1	Қаңтар
	Қан кеткенде және күйгенде бірінші медициналық көмек көрсету	1	Ақпан
9	Жұпалы аурулармен және олардың алдын алу	1	Наурыз
10	Жұпалы аурулармен және олардың алдын алу	1	Наурыз
2.2 Салауатты өмір салтының негіздері			
9	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	Сәуір
10	Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты	1	Сәуір
Жалпы сағат саны		15	Мамыр

9 сынып

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Мерзімі
1. Бөлім. «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
1.1. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау			
1	Радиоактивті заттарды тастаудан болған апаттар	1	Қыркүйек
2	Радиоактивті заттарды тастаудан болған апаттар	1	Қазан
3	Радиоактивті заттарды тастаудан болған апаттар	1	Қазан
4	Радиоактивті заттарды тастаудан болған апаттар	1	Қараша
5	Гидродинамикалық апаттар	1	Қараша
6	Гидродинамикалық апаттар	1	Желтоқсан
7	Экология төңірінің бұзылуы	1	Қараша
8	Экология төңірінің бұзылуы	1	Желтоқсан
2. Бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»			
2.1 Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі			
9	Жоғарғы мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу	1	Қантар
10	Жоғарғы мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу	1	Қантар
11	Алғашқы медициналық көмек көрсету құрал жабдықтары	1	Қантар
12	Қан кеткенде және күйгенде бірінші медициналық көмек көрсету	1	Ақпан
13	Жараланғандағы алғашқы медициналық көмек		Ақпан
14	Қайғылы жағдайдағы алғашқы медициналық көмек	1	Наурыз
2.2 Салауатты өмір салтының негіздері			
15	Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты	1	Мамыр
Жалпы сағат саны		15	

10 сынып

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	1	Наурыз
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	1	Наурыз
3	Химиялық қару	1	Наурыз
4	Биологиялық (бактериологиялық) қару	1	Наурыз
5	Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдары	1	Сәуір
6	Жеке қорғану құралдарымен жаттығу	1	Сәуір
7	Ұжымдық қорғану құралдары	1	Сәуір
8	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру	1	Сәуір
9	Данкестік қауіп-қатер жағдайында халықтың қауіпсіздігі	1	Мамыр
10	Табиғи апат аумағында халықтың іс-әрекеттері	1	Мамыр
11	Жарақаттану, қансырау және дененің күй кеткенде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	Мамыр
12	Түрлі қайғылы оқиғалар кеткендегі көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	Мамыр
Барлығы		12	

11 сынып

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	Ақпан
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	Ақпан
3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	Ақпан
4	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.	1	Ақпан
5	Техногендік сипаттағы қауіпсіздік	1	Наурыз
6	Техногендік сипаттағы қауіпсіздік	1	Наурыз
7	Экологиялық қауіпсіздік	1	Наурыз
8	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	Наурыз
9	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	Сәуір
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі ұстау негіздері	1	Сәуір
11	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі ұстау негіздері	1	Сәуір
12	Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету.	1	Сәуір
13	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1	Мамыр
14	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек	1	Мамыр
15	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	Мамыр
16	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	Мамыр
Барлығы		16	



Бекітемін

Мектеп директоры

А. Камбарова

**«Өмір қауіпсіздік негіздері»
туралы нұсқаулық туралы
5 сынып**

Сынып жетекшісі : Усипбаева Л.М.

2023-2024 оқу жылы.

Қауіпсіздік ережелері

I Мектепке келе жатқанда және мектептен қайтқанда өмір қауіпсіздік ережелерін сақтау

1. Оқушының үйден мектепке дейінгі жолдың маршруты сызылукерек.
2. Оқушы үйден шыққан соң ешқайда бұрылмай, мектепке келуі керек.
3. Мектептен қайтқанда бір ден үйге бару керек. Мұғалімнің және ата-ананың рұқсатынсыз еш жерге себепсіз бұрылып кетпеу керек.
4. Көше ережесін есте сақтау қажет. Арнайы тротуар жолмен жүру, қозғалысы көп көшеден өткенде қауіпсіздік ережелерді ұмытпау.
5. Көлік жүретін жолда ойнауға қатаң тиым салынады.

II Мектептегі оқушылардың мектеп ішінде жүрген кездегі, сабақ үстіндегі, үзіліс кезіндегі өмір қауіпсіздік ережелері

1. Оқу бөлмелеріне мұғалімнің рұқсатынсыз кіруге болмайды.
2. Мектеп ішіндегі баспалдақпен көтерілгенде, төмен түскенде жүгірмей, секірмей, сырғанамай түсу керек.
3. Мектеп ішінде жай жүру, жүгірмей біреу мен қақтығыспай жүру және терезені рұқсатсыз ашуға болмайды.
4. Мектепке суық қаруларды (пышақ, өткір кесіп кететін заттар, мылтық, атылатын жарылатын үш кір заттарды, электронды темекі сияқты зиянды заттарды) әкелуге мүлдем рұқсат жоқ.
5. Электр нүктелеріне жоламау, бұрамау, темір заттарды электр нүктелеріне тықпау.
6. Сабақ үстінде қаламсапты (ручканы) т.б үшкір заттарды абайлап ұстау, бір-біріне лақтырмау керек және терезені рұқсатсыз ашуға болмайды.

III Еңбек және дене тәрбиесі химия физика сабағындағы қауіпсіздік ережелері

1. Инемен тіккен кезде инені тіспен тістемей
2. Қайшымен жұмыс істеген кезде үшкір жағын ұстамау
3. Пышақпен еңбек сабағында көкенис турағанда абай болу
4. Дене тәрбиесі сабағында секірмеу, турникке тартылу кезінде абай болу
5. Пән сабақтарына қатысты приборлар мен қолданыс кезінде мұқият болу ережесі бойынша қолдану қажет

IV Сенбілік кезіндегі оқушылардың қауіпсіздік ережелері

1. Жолды кесіп өткенде жол ережесін қатаң сақтау.
2. Жұмыс құралын пайдалануда қауіпсіздікті сақтау.
3. Рұқсатсыз және дара кетпеу.
4. Мектеп учаскасында қоғамдық және сыртқы жұмыстарға көмек жасаған кезде жұмыс киіммен келуі керек.

V Күз мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережелері

1. Мектепке жылы киініп келу және аяқ киімді кептіріп жүру, ауыспалы аяқ киім болуы қажет
2. Қашықтықтан оқытылу кезінде балалар мектепке баратындай күн тәртібіне дағдылану қажетсіздер.
3. Өрттен сақтан, өрт тілсіз жау, суға шомылмау. Компьютер мен және интернет желісімен жұмыс істеу кезінде қауіпсіздік шараларын қолдану қажет.
4. Компьютермен интернет желісін сіз өзіңізге қатысты оқу сабақ уақытында пайдаланып қана, қалған программаларына ата-ананың рұқсатынсыз кірмеу керексіз.
5. Күзгі демалыс кезінде өз бетімен тауға, өзен жағасына кетпе, ата-ананың рұқсатынсыз бөтен жерге қыдырмайсыз.
6. Күзгі суық жаңбырдан, құбылмалы ауа-райынан сақтан.

VI Қыс мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Көк мұз, сырғанақ кезінде жолда абайлап жүр.
2. Жолда, машина жүретін жолда сырғанамау.
3. Шатырдың астында тұрмау.
3. Өзен бетінде жатқан жұқа мұзда сырғанама.
4. Қар көшкінінен сақ бол.
5. Тұмаудан сақтану, алдын ала сақтану шараларын білу.
6. Жаңа жыл шыршасының айналасында қауіпсіздік ережесін сақтау, оттық және тез жарылатын заттарды шыршаның жанына әкелмеу.
7. Шетелдік пиротехникалық жарылыгыш заттарды пайдаланбау керек.
8. Өрт болған жағдайда мектептің шығар есігінен сабыр сақтап шығу.

VII Көктем мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Жаңбыр, нөсерден сақтан.
2. Найзағайдан сақтан.
3. Ата-ананың рұқсатынсыз саяхатқа барма.
4. Улы жәндіктерден, улы саңырауқұлақтарды жемеу және сақтану.

VIII Жаз мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Шөп шабу кезіндегі улы жәндіктер мен өсімдіктерден, үшкір заттардан(орақт.б) сақтан.
2. Суға шомылғанда қауіпсіздік ережелерін сақтау, суда тұншыққан кезде алғашқы көмек көрсете білу.
3. Ата-ананың рұқсатынсыз саяхатқа шықпау керек.
4. Шөп шабу кезінде трактордың тіркесіне отырмау, көліктерге жармаспау керек.

VIII Жазғы, күзгі, қысқы, көктемгі демалыс кезіндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Топтық табиғат аясына және аудан орталығына, қалаға саяхатқа ата-ананың қадағалауынсыз шықпау керек.
 2. Суға шомылғанда қауіпсіздік ережелерін сақтау, суда тұншыққан кезде алғашқы көмек көрсете білу.
 3. Мектеп жасындағы балаларға ата-ананың қадағалауынсыз автокөлік жүргізуге болмайды.
 4. Шөп шабу кезіндегі улы жәндіктер мен өсімдіктерден. Үшкір заттардан(орақт.б)сақтану қажет.
 5. Көше ережесін есте сақтау керек. Арнайы жолда жүру, қозғалысы көп көшеден өткенде қауіпсізді сақтау.
 6. Мектеп акт залында кештер, кездесулер, өткізген кезде оқушылар қауіпсіздік ережелері қатаң сақтауы тиіс.
 7. Жаңа жыл мерекеге қатысқан кезде барлық қауіпсіздік ережесін, электр қауіпсіздігін сақтау керек.
 8. Тез жанғыш заттарды, өткір заттарды мектеп қабырғасына әкелуге емүлдем болмайды және қатаң тиым салынады.
 9. Жазғы, күзгі, қысқы, көктемгі демалыс кезіндегі оқушылар ата-анасының рұқсатынсыз еш жаққа шықпауы тиіс және сол кездерде жолда жүру ережелерін,өмір қауіпсіздік ережесін,өрт қауіпсіздігін,электр қауіпсіздігін қатаң сақтау тиіс.
- Осы жоғарыдағы аталған ереженің барлығын әр оқушының білуі міндетті.

Ережелермен танысқан оқушылар:

p/c	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Танысқандағы жөніндегі қолы
1	Аблайханқызы Айсу	5	Айсу
2	Абдырахман Нұрасыл	5	Абдырахман
3	Анарбек Бекжігіт	5	Бекжігіт
4	Әбжал Ерхан	5	Ерхан
5	Әбжал Нұрхан	5	Нұрхан
6	Әуез Әділжан	5	Әуез Әділжан
7	Байдаулет Медет	5	Медет
8	Бимурза Нұрлыхан	5	Бимурза Нұрлыхан
9	Жарылқап Азат	5	Жарылқап Азат
10	Зиябек Нұртас	5	Нұртас
11	Каныбек Жасмин	5	Каныбек Жасмин
12	Қиябек Әділ	5	Қиябек Әділ
13	Қонысбай Жаснұр	5	Қонысбай Жаснұр
14	Мұхамедәліев Бекарыс	5	Бекарыс
15	Мұхтар Нұрлыбек	5	Нұрлыбек
16	Муратбай Қымбат	5	Қымбат
17	Ниязәлі Айша	5	Айша
18	Нуридин Айсұлтан	5	Айсұлтан
19	Орынбай Сандұғаш	5	Сандұғаш
20	Сайлау Әлинұр	5	Сайлау Әлинұр
21	Тайтбек Жансая	5	Тайтбек Жансая
22	Түтелбай Қасымхан	5	Түтелбай Қасымхан
23	Тұрмаханбет Бибіну	5	Тұрмаханбет
24	Хурманәлі Нұрдаулет	5	Нұрдаулет
25	Шағырбай Аружан	5	Аружан

Орындаған : Усипбаева Л.М.



Бекітемін:
Мектеп директоры:

А.Камбарова

**«Өмір қауіпсіздік негіздері»
туралы нұсқаулық журналы**

9 «Ә» сынып

к/с	Оқушының аты-жөні	сыныбы	Қауіпсіздік техника ережесімен танысқаны
1.	Алиярова Толғанай Жандосқызы	9 «Ә»	
2.	Алпысбай Асылтас Жамбылқызы	9 «Ә»	
3.	Азимхан Тимур Ерболұлы	9 «Ә»	
4.	Әлібай Саят Әділұлы	9 «Ә»	
5.	Бимаханова Алия Дустияр кизи	9 «Ә»	
6.	Байсбай Жанболат Бакитұлы	9 «Ә»	
7.	Қалтай Доскали Бауыржанұлы	9 «Ә»	
8.	Қонысбай Еңлік Тоқболатқызы	9 «Ә»	
9.	Нұрмахан Нұрдәулет Нұрланұлы	9 «Ә»	
10.	Нұртай Бағиұр Ерланқызы	9 «Ә»	
11.	Нурлан Нұрканат Алмасұлы	9 «Ә»	
12.	Омиртай Саят Асылханұлы	9 «Ә»	
13.	Сейтжаппар Қуандық Нуржаппарұлы	9 «Ә»	
14.	Серікбай Еркебұлан Мұратұлы	9 «Ә»	
15.	Серікбай Айгерім Бахытжанқызы	9 «Ә»	
16.	Ускенбоев Усен Абдумарат угли		
17.	Ускенбоева Фатима Абдумарат кизи		

Бекітемін
Мектеп директоры:  А.Қамбарова



«Өмір қауіпсіздік негіздері»
туралы нұсқаулық
9 «А» сынып

Сынып жетекшісі: Амирбекова Л

2023 - 2024 оқу жылы

Қауіпсіздік ережелері

I Мектепке келе жатқанда және мектептен қайтқанда өмір қауіпсіздік ережелерін сақтау

1. Оқушының үйден мектепке дейінгі жолдың маршруты сызылукерек.
2. Оқушы үйден шыққан соң ешқайда бұрылмай, мектепке келуі керек.
3. Мектептен қайтқанда бір ден үйге бару керек. Мұғалімнің және ата-ананың рұқсатынсыз еш жерге себепсіз бұрылып кетпеу керек.
4. Көше ережесін есте сақтау қажет. Арнайы тротуар жолмен жүру, қозғалысы көп көшеден өткенде қауіпсіздік ережелерді ұмытпау.
5. Көлік жүретін жолда ойнауға қатаң тыйым салынады.

II Мектептегі оқушылардың мектеп ішінде жүрген кездегі, сабақ үстіндегі, үзіліс кезіндегі өмір қауіпсіздік ережелері

1. Оқу бөлмелеріне мұғалімнің рұқсатынсыз кіруге болмайды.
2. Мектеп ішіндегі баспалдақпен көтерілгенде, төмен түскенде жүгірмей, секірмей, сырғанамай түсу керек.
3. Мектеп ішінде жай жүру, жүгірмей біреу мен қақтығыспай жүру және терезені рұқсатсыз ашуға болмайды.
4. Мектепке суық қаруларды (пышақ, өткір кесіп кететін заттар, мылтық, атылатын жарылатын үш кір заттарды, электронды темекі сияқты зиянды заттарды) әкелуге мүлдем рұқсат жоқ.
5. Электр нүктелеріне жоламау, бұрамау, темір заттарды электр нүктелеріне тықпау.
6. Сабақ үстінде қаламсапты (ручканы) т.б. үшкір заттарды абайлап ұстау, бір-біріне лақтырмау керек және терезені рұқсатсыз ашуға болмайды.

III Еңбек және дене тәрбиесі химия физика сабағындағы қауіпсіздік ережелері

1. Инемен тіккен кезде инені тіспен тістемей
2. Қайшымен жұмыс істеген кезде үшкір жағын ұстамау
3. Пышақпен еңбек сабағында көкенис тұрағанда абай болу
4. Дене тәрбиесі сабағында секірмеу, турникке тартылу кезінде абай болу
5. Пән сабақтарына қатысты приборлар мен қолданыс кезінде мұқият болу ережесі бойынша қолдану қажет

IV Сенбілік кезіндегі оқушылардың қауіпсіздік ережелері

1. Жолды кесіп өткенде жол ережесін қатаң сақтау.
2. Жұмыс құралын пайдалануда қауіпсіздікті сақтау.
3. Рұқсатсыз және дара кетпеу.
4. Мектеп учаскасында қоғамдық және сыртқы жұмыстарға көмек жасаған кезде жұмыс киімімен келуі керек.

V Күз мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережелері

1. Мектепке жылы киініп келу және аяқ киімді кептіріп жүру, ауыспалы аяқ киім болуы қажет
2. Қашықтықтан оқытылу кезінде балалар мектепке баратындай күн тәртібіне дағдылану қажетсіздер.
3. Өрттен сақтану, өрттің алдын алу, суға шомылмау. Компьютер мен және интернет желісімен жұмыс істеу кезінде қауіпсіздік шараларын қолдану қажет.
4. Компьютермен интернет желісін сіз өзіңізге қатысты оқу сабақ уақытында пайдаланып қана, қалған программаларына ата-ананың рұқсатынсыз кірмеу керексіз.
5. Күзгі демалыс кезінде өз бетімен тауға, өзен жағасына кетпе, ата-ананың рұқсатынсыз бөтен жерге қыдырмайсыз.
6. Күзгі суық жаңбырдан, құбылмалы ауа-райынан сақтану.

VI Қыс мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Көк мұз, сырғанақ кезінде жолда абайлап жүр.
2. Жолда, машина жүретін жолда сырғанамау.
3. Шатырдың астында тұрмау.
3. Өзен бетінде жатқан жұқа мұзда сырғанама.
4. Қар көшкінінен сақ бол.
5. Тұмаудан сақтану, алдын ала сақтану шараларын білу.
6. Жаңа жыл шыршасының айналасында қауіпсіздік ережесін сақтау, оттық және тез жарылатын заттарды шыршаның жанына әкелмеу.
7. Шетелдік пиротехникалық жарылыгыш заттарды пайдаланбау керек.
8. Өрт болған жағдайда мектептің шығар есігінен сабыр сақтап шығу.

VII Көктем мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Жаңбыр, нөсерден сақтан.
2. Найзағайдан сақтан.
3. Ата-ананың рұқсатынсыз саяхатқа барма.
4. Улы жәндіктерден, улы саңырауқұлақтарды жемеу және сақтану.

VIII Жаз мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Шөп шабу кезіндегі улы жәндіктер мен өсімдіктерден, үшкір заттардан (орақт.б) сақтан.
2. Суға шомылғанда қауіпсіздік ережелерін сақтау, суда тұншыққан кезде алғашқы көмек көрсете білу.
3. Ата-ананың рұқсатынсыз саяхатқа шықпау керек.
4. Шөп шабу кезінде трактордың тіркесіне отырмау, көліктерге жармаспау керек.

VIII Жазғы, күзгі, қысқы, көктемгі демалыс кезіндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Топтық табиғат аясына және аудан орталығына, қалаға саяхатқа ата-ананың қадағалауынсыз шықпау керек.
2. Суға шомылғанда қауіпсіздік ережелерін сақтау, суда тұншыққан кезде алғашқы көмек көрсете білу.
3. Мектеп жасындағы балаларға ата-ананың қадағалауынсыз автокөлік жүргізуге болмайды.
4. Шөп шабу кезіндегі улы жәндіктер мен өсімдіктерден. Үшкір заттардан (орақт.б) сақтану қажет.
5. Көше ережесін есте сақтау керек. Арнайы жолда жүру, қозғалысы көп көшеден өткенде қауіпсізді сақтау.
6. Мектеп акт залында кештер, кездесулер, өткізген кезде оқушылар қауіпсіздік ережелері қатаң сақтауы тиіс.
7. Жаңа жыл мерекесіне қатысқан кезде барлық қауіпсіздік ережесін, электр қауіпсіздігін сақтау керек.
8. Тез жанғыш заттарды, өткір заттарды мектеп қабырғасына әкелуге емделме болмайды және қатаң тиым салынады.
9. Жазғы, күзгі, қысқы, көктемгі демалыс кезіндегі оқушылар ата-анасының рұқсатынсыз еш жерге шықпауы тиіс және сол кездерде жолда жүру ережелерін, өмір қауіпсіздік ережесін, өрт қауіпсіздігін, электр қауіпсіздігін қатаң сақтау тиіс.

Осы жоғарыдағы аталған ереженің барлығын әр оқушының білуі міндетті.



Мектеп директоры

Камбарова А.А

«Өмір қауіпсіздік негіздері» туралы нұсқаулық журналы

9 «А» сынып

2023 - 2024 оқу жылы

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қауіпсіздік техника ережесімен танысытым
1	Абдухалик Сұлтанбек Мирзалиұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
2	Азимхан Дінмұхаммед Мухитұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
3	Асанханов Санжар Абылайханұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
4	Батыралиева Фариза Улугбекқызы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
5	Бимурза Жанель Батырханқызы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
6	Джамалов Әділет Миршахидұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
7	Ергашова Алия Жолдыбековна	9 «А»	<i>[Signature]</i>
8	Ержанұлы Бақдаулет	9 «А»	<i>[Signature]</i>
9	Жарылқап Қарақат Мадиярқызы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
10	Жарылқап Мейірхан	9 «А»	<i>[Signature]</i>
11	Жарылқап Бексұлтан Бақтиярұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
12	Маматулла Алихан Даулетұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
13	Маматулла Бекарыс Куанышұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
14	Муталиева Маржан Данярқызы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
15	Сыдықбеков Бекжан Берікұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
16	Сыдықбекова Балауса Серікқызы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
17	Серікбай Ержан Нұрмаханұлы	9 «А»	<i>[Signature]</i>
18	Чимкентбек Наз Алмасқызы	9 «А»	<i>[Signature]</i>

Бекітемін:
Мектеп директоры: 

А.Қамбарова

**«Өмір қауіпсіздігі негіздері»
туралы нұсқаулық журналы
8 «Ә» сынып**

Сынып жетекшісі: Ж. Айдарова

2023-2024 ж

Қауіпсіздік ережелері

I Мектепке келе жатқанда және мектептен қайтқанда өмір қауіпсіздік ережелерін сақтау

1. Оқушының үйден мектепке дейінгі жолдың маршруты сызылукерек.
2. Оқушы үйден шыққан соң ешқайда бұрылмай, мектепке келуі керек.
3. Мектептен қайтқанда бір ден үйге бару керек. Мұғалімнің және ата-ананың рұқсатынсыз еш жерге себепсіз бұрылып кетпеу керек.
4. Көше ережесін есте сақтау қажет. Арнайы тротуар жолмен жүру, қозғалысы көп көшеден өткенде қауіпсіздік ережелерді ұмытпау.
5. Көлік жүретін жолда ойнауға қатаң тыйым салынады.

II Мектептегі оқушылардың мектеп ішінде жүрген кездегі, сабақ үстіндегі, үзіліс кезіндегі өмір қауіпсіздік ережелері

1. Оқу бөлмелеріне мұғалімнің рұқсатынсыз кіруге болмайды.
2. Мектеп ішіндегі баспалдақпен көтерілгенде, төмен түскенде жүгірмей, секірмей, сырғанамай түсу керек.
3. Мектеп ішінде жай жүру, жүгірмей біреу мен қақтығыспай жүру және терезені рұқсатсыз ашуға болмайды.
4. Мектепке суық қаруларды (пышақ, өткір кесіп кететін заттар, мылтық, атылатын жарылатын үш кір заттарды, электронды темекі сияқты зиянды заттарды) әкелуге мүлдем рұқсат жоқ.
5. Электр нүктелеріне жоламау, бұрамау, темір заттарды электр нүктелеріне тықпау.
6. Сабақ үстінде қаламсапты (ручканы) т.б. үшкір заттарды абайлап ұстау, бір-біріне лақтырмау керек және терезені рұқсатсыз ашуға болмайды.

III Еңбек және дене тәрбиесі химия физика сабағындағы қауіпсіздік ережелері

1. Инемен тіккен кезде инені тіспен тістемей
2. Қайшымен жұмыс істеген кезде үшкір жағын ұстамау
3. Пышақпен еңбек сабағында көкенис турағанда абай болу
4. Дене тәрбиесі сабағында секірмеу, турникке тартылу кезінде абай болу
5. Пән сабақтарына қатысты приборлар мен қолданыс кезінде мұқият болу ережесі бойынша қолдану қажет

IV Сенбілік кезіндегі оқушылардың қауіпсіздік ережелері

1. Жолды кесіп өткенде жол ережесін қатаң сақтау.
2. Жұмыс құралын пайдалануда қауіпсіздікті сақтау.
3. Рұқсатсыз және дара кетпеу.
4. Мектеп учаскасында қоғамдық және сыртқы жұмыстарға көмек жасаған кезде жұмыс киімімен келуі керек.

V Күз мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережелері

1. Мектепке жылы киініп келу және аяқ киімді кептіріп жүру, ауыспалы аяқ киім болуы қажет
2. Қашықтықтан оқытылу кезінде балалар мектепке баратындай күн тәртібіне дағдылану қажетсіздер.
3. Өрттен сақтан, өрт тілеіз жау, суға шомылмау. Компьютер мен және интернет желісімен жұмыс істеу кезінде қауіпсіздік шараларын қолдану қажет.
4. Компьютермен интернет желісін сіз өзіңізге қатысты оқу сабақ уақытында пайдаланып қана, қалған программаларына ата-ананың рұқсатынсыз кірмеу керексіз.
5. Күзгі демалыс кезінде өз бетімен тауға, өзен жағасына кетпе, ата-ананың рұқсатынсыз ботен жерге қыдырмайсыз.
6. Күзгі суық жаңбырдан, құбылмалы ауа-райынан сақтан.

VI Кыс мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Көк мұз, сырғанақ кезінде жолда абайлап жүр.
2. Жолда, машина жүретін жолда сырғанамау.
3. Шатырдың астында тұрмау.
3. Өзен бетінде жатқан жұқа мұзда сырғанама.
4. Қар көшкінінен сақ бол.
5. Тұмаудан сақтану, алдын ала сақтану шараларын білу.
6. Жаңа жыл шыршасының айналасында қауіпсіздік ережесін сақтау, оттық және тез жарылатын заттарды шыршаның жанына әкелмеу.
7. Шетелдік пиротехникалық жарылығыш заттарды пайдаланбау керек.
8. Өрт болған жағдайда мектептің шығар есігінен сабыр сақтап шығу.

VII Көктем мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Жанбыр, нөсерден сақтан.
2. Найзағайдан сақтан.
3. Ата-ананың рұқсатынсыз саяхатқа барма.
4. Улы жәндіктерден, улы саңырауқұлақтарды жемеу және сақтану.

VIII Жаз мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Шөп шабу кезіндегі улы жәндіктер мен өсімдіктерден, үшкір заттардан (оракт.б) сақтан.
2. Суға шомылғанда қауіпсіздік ережелерін сақтау, суда тұншыққан кезде алғашқы көмек көрсете білу.
3. Ата-ананың рұқсатынсыз саяхатқа шықпау керек.
4. Шөп шабу кезінде трактордың тіркесіне отырмау, көліктерге жармаспау керек.

VIII Жазғы, күзгі, қысқы, көктемгі демалыс кезіндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Топтық табиғат аясына және аудан орталығына, қалаға саяхатқа ата-ананың қадағалауынсыз шықпау керек.
2. Суға шомылғанда қауіпсіздік ережелерін сақтау, суда тұншыққан кезде алғашқы көмек көрсете білу.
3. Мектеп жасындағы балаларға ата-ананың қадағалауынсыз автокөлік жүргізуге болмайды.
4. Шөп шабу кезіндегі улы жәндіктер мен өсімдіктерден. Үшкір заттардан (оракт.б) сақтану қажет.
5. Көше ережесін есте сақтау керек. Арнайы жолда жүру, қозғалысы көп көшеден өткенде қауіпсізді сақтау.
6. Мектеп акт залында кештер, кездесулер, өткізген кезде оқушылар қауіпсіздік ережелері қатаң сақтауы тиіс.
7. Жаңа жыл мерекеге қатысқан кезде барлық қауіпсіздік ережесін, электр қауіпсіздігін сақтау керек.
8. Тез жанғыш заттарды, өткір заттарды мектеп қабырғасына әкелуге емүлдем болмайды және қатаң тиым салынады.
9. Жазғы, күзгі, қысқы, көктемгі демалыс кезіндегі оқушылар ата-анасының рұқсатынсыз еш жаққа шықпауы тиіс және сол кездерде жолда жүру ережелерін, өмір қауіпсіздік ережесін, өрт қауіпсіздігін, электр қауіпсіздігін қатаң сақтау тиіс.

Осы жоғарыдағы аталған ереженің барлығын әр оқушының білуі міндетті.

Қ\с	Оқушының аты -жөні	9 ә	Қауіпсіздік техника ережесі мен танысқаны
1	Абубакир Аян	9ә	<i>Аян</i>
2	Айдарбек Ақниет	9ә	<i>Ақниет</i>
3	Айтмағанбет Нұрлыбай	9ә	<i>Айтмағанбет</i>
4	Алжаппар Аяулым	9ә	<i>Алжаппар</i>
5	Бахадыр Ақжол	9ә	<i>Ақжол</i>
6	Бахтиярқызы Маржан	9ә	<i>Маржан</i>
7	Бахтиярқызы Інжу	9ә	<i>Инжу</i>
8	Беркинова Назым	9ә	<i>Назым</i>
9	Жолдас Алинұр	9ә	<i>Алинұр</i>
10	Ибрагим Ерзат	9ә	<i>Ерзат</i>
11	Ихматулла Азамат	9ә	<i>Азамат</i>
12	Қазыбай Қазына	9ә	<i>Қазына</i>
13	Нұржанқылы Саят	9ә	<i>Саят</i>
14	Рысбек Ертуған	9ә	<i>Ертуған</i>
15	Сейітқұл Жанарыс	9ә	<i>Жанарыс</i>
16	Серікбай Руслан	9ә	<i>Руслан</i>
17	Үсей Бағдәулет	9ә	<i>Бағдәулет</i>
18	Хайруллақызы Дана	9ә	<i>Дана</i>



«Өмір қауіпсіздік негіздері»
туралы нұсқаулық журналы

10- сынып 2023-2024

	Оқушының аты-жөні	сыныбы	Қауіпсіздік техника ережесімен танысканы
1	Абдухаликов Еламан	10	<i>[Signature]</i>
2	Айдар Жайна	10	<i>[Signature]</i>
3	Анарбек Ержігіт	10	<i>[Signature]</i>
4	Әбдіманап Мерей	10	<i>[Signature]</i>
5	Әбдіманат Сұнкар	10	<i>[Signature]</i>
6	Казбекова Әсел	10	<i>[Signature]</i>
7	Қасымжан Қаусар	10	<i>[Signature]</i>
8	Қазыбай Жансая	10	<i>[Signature]</i>
9	Махамбет Айару	10	<i>[Signature]</i>
10	Орынбек Гүлсезім	10	<i>[Signature]</i>
11	Сайдау Ерасыл	10	<i>[Signature]</i>
12	Салтан Азамат	10	<i>[Signature]</i>
13	Сейітқұл Арай	10	<i>[Signature]</i>
14	Тұрлыбекқызы Алина	10	<i>[Signature]</i>
15	Түтепбай Аружан	10	<i>[Signature]</i>
16	Үсен Аружан	10	<i>[Signature]</i>
17	Шамшидин Абдуллах	10	<i>[Signature]</i>

Сынып жетекші

[Signature]

А. Мамасерипова



Бекітемін:

Мектеп директоры:

А.Қамбарова

**« Өмір қауіпсіздік негіздері»
туралы нұсқаулық журналы
7 «а» сынып**

Сынып жетекші: Есжанова Ш

2023-2024 оқу жылы

VI Кыс мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Көк мұз, сырғанақ кезінде жолда абайлап жүр.
2. Жолда, машина жүретін жолда сырғанамау.
3. Шатырдың астында тұрмау.
3. Өзен бетінде жатқан жұқа мұзда сырғанама.
4. Қар көшкінінен сақ бол.
5. Тұмаудан сақтану, алдын ала сақтану шараларын білу.
6. Жана жыл шыршасының айналасында қауіпсіздік ережесін сақтау, оттық және тез жарылатын заттарды шыршаның жанына әкелмеу.
7. Шетелдік пиротехникалық жарылығыш заттарды пайдаланбау керек.
8. Өрт болған жағдайда мектептің шығар есігінен сабыр сақтап шығу.

VII Көктем мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Жаңбыр, нөсерден сақтан.
2. Найзағайдан сақтан.
3. Ата-ананың рұқсатынсыз саяхатқа барма.
4. Улы жәндіктерден, улы саңырауқұлақтарды жемеу және сақтану.

VIII Жаз мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Шөп шабу кезіндегі улы жәндіктер мен өсімдіктерден, үшкір заттардан(орақт.б) сақтан.
2. Суға шомылғанда қауіпсіздік ережелерін сақтау, суда тұншыққан кезде алғашқы көмек көрсете білу.
3. Ата-ананың рұқсатынсыз саяхатқа шықпау керек.
4. Шөп шабу кезінде трактордың тіркесіне отырмау, көліктерге жармаспау керек.

VIII Жазғы, күзгі, қысқы, көктемгі демалыс кезіндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережесі

1. Топтық табиғат аясына және аудан орталығына, қалаға саяхатқа ата-ананың қадағалауынсыз шықпау керек.
2. Суға шомылғанда қауіпсіздік ережелерін сақтау, суда тұншыққан кезде алғашқы көмек көрсете білу.
3. Мектеп жасындағы балаларға ата-ананың қадағалауынсыз автокөлік жүргізуге болмайды.
4. Шөп шабу кезіндегі улы жәндіктер мен өсімдіктерден. Үшкір заттардан(орақт.б)сақтану қажет.
5. Көше ережесін есте сақтау керек. Арнайы жолда жүру, қозғалысы көп көшеден өткенде қауіпсізді сақтау.
6. Мектеп акт залында кештер, кездесулер, өткізген кезде оқушылар қауіпсіздік ережелері қатаң сақтауы тиіс.
7. Жана жыл мерекеге қатысқан кезде барлық қауіпсіздік ережесін, электр қауіпсіздігін сақтау керек.
8. Тез жанғыш заттарды, өткір заттарды мектеп қабырғасына әкелуге емүлдем болмайды және қатаң тиым салынады.
9. Жазғы, күзгі, қысқы, көктемгі демалыс кезіндегі оқушылар ата-анасының рұқсатынсыз еш жаққа шықпауы тиіс және сол кездерде жолда жүру ережелерін, өмір қауіпсіздік ережесін, өрт қауіпсіздігін, электр қауіпсіздігін қатаң сақтау тиіс.

Осы жоғарыдағы аталған ереженің барлығын әр оқушының білуі міндетті.

Қауіпсіздік ережелері

I Мектепке келе жатқанда және мектептен қайтқанда өмір қауіпсіздік ережелерін сақтау

1. Оқушының үйден мектепке дейінгі жолдың маршруты сызылу керек.
2. Оқушы үйден шыққан соң ешқайда бұрылмай, мектепке келуі керек.
3. Мектептен қайтқанда бір ден үйге бару керек. Мұғалімнің және ата-ананың рұқсатынсыз еш жерге себепсіз бұрылып кетпеу керек.
4. Көше ережесін есте сақтау қажет. Арнайы тротуар жолмен жүру, қозғалысы көп көшеден өткенде қауіпсіздік ережелерді ұмытпау.
5. Көлік жүретін жолда ойнауға қатаң тиым салынады.

II Мектептегі оқушылардың мектеп пішінде жүрген кездегі, сабақ үстіндегі, үзіліс кезіндегі өмір қауіпсіздік ережелері

1. Оқу бөлмелеріне мұғалімнің рұқсатынсыз кіруге болмайды.
2. Мектеп ішіндегі баспалдақпен көтерілгенде, төмен түскенде жүгірмей, секірмей, сырғанамай түсу керек.
3. Мектеп ішінде жай жүру, жүгірмей біреу мен қақтығыспай жүру және терезені рұқсатсыз ашуға болмайды.
4. Мектепке суық қаруларды (пышақ, өткір кесіп кететін заттар, мылтық, атылатын жарылатын үш кір заттарды, электронды темекі сияқты зиянды заттарды) әкелуге мүлдем рұқсат жоқ.
5. Электр нүктелеріне жоламау, бұрамау, темір заттарды электр нүктелеріне тықпау.
6. Сабақ үстінде қаламсапты (ручканы) т.б. үшкір заттарды абайлап ұстау, бір-біріне лақтырмау керек және терезені рұқсатсыз ашуға болмайды.

III Еңбек және дене тәрбиесі химия физика сабағындағы қауіпсіздік ережелері

1. Инемен тіккен кезде инені тіспен тістемеу
2. Қайшымен жұмыс істеген кезде үшкір жағын ұстамау
3. Пышақпен еңбек сабағында көкөніс турағанда абай болу
4. Дене тәрбиесі сабағында секірмеу, турникке тартылу кезінде абай болу
5. Пән сабақтарына қатысты приборлар мен қолданыс кезінде мұқият болу ережесі бойынша қолдану қажет

IV Сенбілік кезіндегі оқушылардың қауіпсіздік ережелері

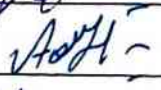
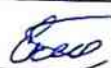
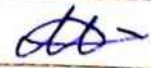
1. Жолды кесіп өткенде жол ережесін қатаң сақтау.
2. Жұмыс құралын пайдалануда қауіпсіздікті сақтау.
3. Рұқсатсыз және дара кетпеу.
4. Мектеп учаскасында қоғамдық және сыртқы жұмыстарға көмек жасаған кезде жұмыс киімен келуі керек.

V Күз мезгіліндегі оқушылардың өмір қауіпсіздік ережелері

1. Мектепке жылы киініп келу және аяқ киімді кептіріп жүру, ауыспалы аяқ киім болуы қажет
2. Қашықтықтан оқытылу кезінде балалар мектепке баратындай күн тәртібіне дағдылану қажетсіздер.
3. Өрттен сақтан, өрт тілсіз жау, суға шомылмау. Компьютер мен және интернет желісімен жұмыс істеу кезінде қауіпсіздік шараларын қолдану қажет.
4. Компьютермен интернет желісін сіз өзіңізге қатысты оқу сабақ уақытында пайдаланып қана, қалған программаларына ата-ананың рұқсатынсыз кірмеу керексіз.
5. Күзгі демалыс кезінде өз бетімен тауға, өзен жағасына кетпе, ата-ананың рұқсатынсыз бөтен жерге қыдырмайсыз.
6. Күзгі суық жаңбырдан, құбылмалы ауа-райынан сақтан.

**«Өмір қауіпсіздік негіздері»
туралы нұсқаулық журналы**

7 «а» сынып

к/с	Оқушының аты-жөні	сыныбы	Қауіпсіздік техника ережесімен танысқаны
1.	Алиакбар Райхан Ұлықбекқызы	7 «а»	
2.	Абдымәлік Әсемай Нұржанқызы	7 «а»	
3.	Абылай Бексұлтан Бекжанұлы	7 «а»	
4.	Байқараш Еркемай Жәнібекқызы	7 «а»	
5.	Бимаханова Айдана Дүстияркизи	7 «а»	
6.	Бимурза Жансая Батырханқызы	7 «а»	
7.	Ергашов Кадырхан Жолдыбекович	7 «а»	
8.	Ерсінбек Саят Күмісбекұлы	7 «а»	
9.	Ержанқызы Аружан	7 «а»	
10.	Зеел Асылхан Жанызақұлы	7 «а»	
11.	Мамахан Рәбия Алимханқызы	7 «Ә»	
12.	Қасымжанова Бұлбұл Рұстамқызы	7 «а»	
13.	Мәулім Әділет Елемесұлы	7 «а»	
14.	Мұхтарұлы Абылай	7 «а»	
15.	Сыдықбек Дәулет Серікұлы	7 «а»	
16.	Хурманали Сымбат Асылбекқызы	7 «а»	
17.			